Poloviční roh

|  |  |
| --- | --- |
| Bodystyling | |
| s Katkou | |
| E‑mail | **Při tomto cvičení se efektivně formuje a zpevňuje vaše postava, zapojuje se svalstvo celého těla, nastartuje se metabolismus a spalování tuků, výborně se odreagujete a vyplavíte endorfiny.**  **KDE: SOKOLOVNA BŘEZNO (ZŠ BŘEZNO)**  **KDY: PONDĚLÍ 19.00 – 20.00 (ZAČÍNÁME OD 7. 10. 2019)**  **POMŮCKY: PODLOŽKA NA CVIČENÍ, SPORTOVNÍ OBUV**    **Více informací na tel.čísle : +420604138900**  **Těším se na vás !!! Kateřina Tojšlová** |